

03  
OCTOBRE  
2026



SORTIES "EN AVANT"

## Dégustation & repas en Lavaux

Des sorties accompagnées pour se reconnecter doucement à la vie et traverser le deuil à son rythme.

## Prenez le temps d'une escapade au cœur du Lavaux



Au départ de la gare de Grandvaux, partez pour une balade à travers les vignobles de Lavaux. En chemin vers le domaine d'un vigneron de la région, laissez-vous porter par des paysages à couper le souffle, entre lac Léman et Alpes, où la vigne dessine un décor remarquable classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

La visite du domaine vous plongera dans l'univers du vin, avec la découverte du travail du vigneron et une dégustation de ses cuvées, reflet de son terroir et de son savoir-faire.

Le retour se fera à travers les vignes avant de s'attabler dans une belle auberge de la région pour savourer un menu soigné, prolongeant ce moment de découverte, de partage et d'authenticité.

### L'esprit des sorties "En avant"

Des parenthèses pour celles et ceux qui vivent un deuil et souhaitent retrouver un souffle de vie, entourés de personnes qui comprennent sans qu'il soit nécessaire de parler. En petit groupe, dans un cadre sécurisant et bienveillant, nous vivons l'instant ensemble, parfois dans le silence, parfois dans l'échange, en laissant la place à ce qui est juste pour chacun.

Ces sorties offrent un temps pour s'évader, découvrir, se mettre doucement en mouvement. Accompagnés par des professionnels du deuil, vous traversez des moments hors du quotidien, pour renouer avec la vie et tisser de nouveaux liens, à votre rythme.



3 octobre 2026



Chf 75.-/pers



Grandvaux, VD



Inscription sur [asnova.ch](https://www.asnova.ch)



Association Asnova, Place Pépinet 1, 1003 Lausanne  
078/606 36 76 • [info@asnova.ch](mailto:info@asnova.ch) • [www.asnova.ch](https://www.asnova.ch)



## Détail de la sortie & conditions de participation

### Date & Horaire :

Samedi 3 octobre 2026, de 09h30 à 15h00

### Lieu de rendez-vous :

Gare de Grandvaux (Bourg-en-Lavaux). Parking P+R payant disponible sur place.

### Matériel :

- Bonnes chaussures (sentiers viticoles)
- Vêtements et accessoires adaptés à la météo
- Gourde ou boisson personnelle

### Difficulté :

Accessible à tout le monde, environ 1h30 de marche et 150m de dénivelé.

### Tarif : chf 75.-/personne, ce prix comprend :

- Organisation, suivi et encadrement par Asnova
- Visite du domaine guidée par un vigneron passionné
- Dégustation de vins sélectionnés du domaine
- Repas 3 plats à l'Auberge de la Gare de Grandvaux (hors boissons)

Frais à prévoir en sus : transport ou parking, boissons au restaurant (eaux minérales, vins, café) et pourboire. Possibilité de commander du vin auprès du vigneron, à votre charge.

### Conditions de participation :

- Activité réservée aux Vaudoises vivant un deuil (dès 18 ans).
- Inscription obligatoire sur le site [www.asnova.ch](http://www.asnova.ch) (places limitées).
- L'activité a lieu par tous les temps. Le programme peut être adapté en fonction des conditions météorologiques.
- Le menu est défini à l'avance et sera communiqué lors de l'inscription.
- Toute inscription est ferme et définitive. En cas d'annulation par le/la participante, 30 % du montant total est dû dès la confirmation de l'inscription. À moins de 30 jours de l'événement, 100 % du montant reste dû.

