



**Parce qu'on a besoin
de bonnes étoiles**

**Notre association est là pour
vous aider à traverser votre deuil**

**Rapport d'activité
2022**

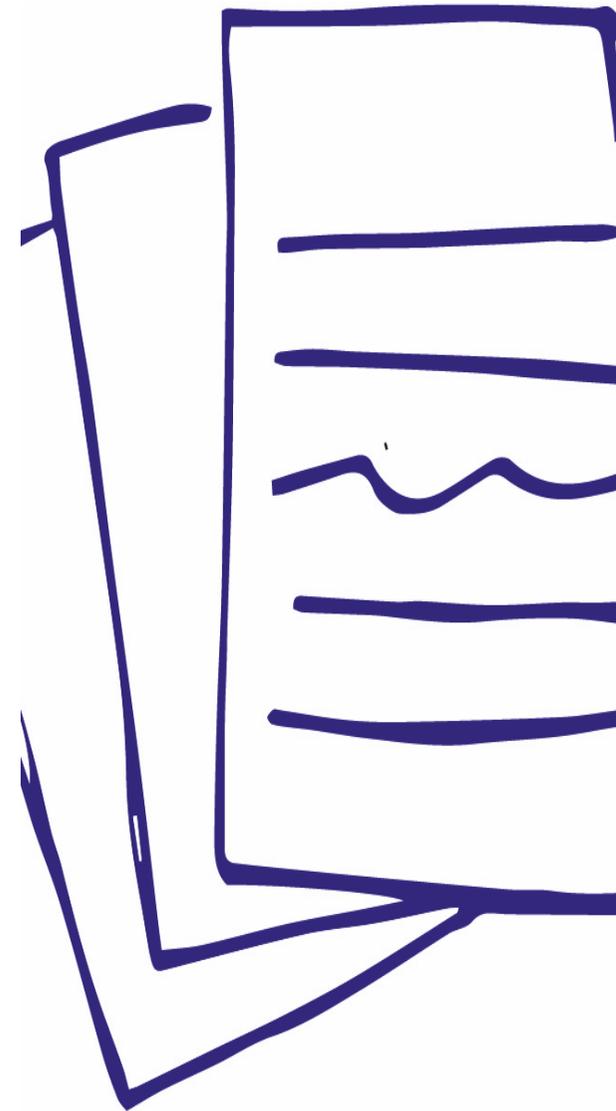
Le mot de la Présidente

Le printemps ouvre la saison d'événements incontournables dans la vie d'une association : avec lui, reviennent la rédaction du rapport d'activité, l'organisation de l'assemblée générale et le traditionnel petit billet de la présidente. Un rituel qui, cette fois, rimera encore plus avec la saison du renouveau pour notre étoile montante ! Difficile de vous dépeindre, juste au travers de ces quelques mots, l'intense engagement et le dévouement de tous ceux et celles qui ont œuvré cette année. Les chiffres parlent pour nous d'augmentation des demandes et tracent en filigrane la grande qualité des accompagnements offerts par nos bénévoles. Les faits également. Asnova est une étoile qui bouge vite et qui a été choisie par la Direction générale de la cohésion sociale de l'Etat de Vaud pour offrir une nouvelle prestation à la communauté : l'accompagnement de groupes de deuil. Nous sommes fiers et reconnaissants de cette confiance. Pour poursuivre cette prestation, autrefois proposée par Espace Proches, Asnova s'agrandit et accueille de nouveaux collaborateurs. Il s'agit donc de se transformer en profondeur en commençant par occuper de nouveaux locaux, plus visibles et accessibles au centre de Lausanne. Pour être prêts et offrir une bonne assise administrative et financière sur ce nouveau chemin, les membres du comité actuel ont travaillé avec cœur et ardeur et je tiens à les remercier tout particulièrement. Ils ont souhaité préparer une place toute nette au nouveau comité que j'ai la joie de voir se constituer et permettre une transition harmonieuse, avec la volonté, toujours fidèlement ancrée, de donner à notre directrice les meilleurs moyens d'accompagner nos bénévoles et de soutenir les bénéficiaires. J'ai été heureuse et fière d'être présidente de cette association ces 3 dernières années et je vous remercie sincèrement pour votre confiance.

C'est cette phrase de Walt Disney que j'ai choisi de partager avec vous en cette fin de mandat :

"Pour réaliser une chose vraiment extraordinaire, commencez par la rêver. Ensuite, réveillez-vous et allez d'un trait jusqu'au bout de votre rêve sans jamais vous laisser décourager."

Je souhaite à chacun et chacune d'entre vous, à l'image d'Asnova, née du rêve de sa directrice, de poursuivre son étoile et de l'offrir au monde, brillante et bienfaitante.



Qu'offrons-nous ?

Un soutien administratif

- Orientation dans la procédure de succession
- Résiliation de contrat (bail, leasing, téléphonie, etc)
- Démarches auprès des assurances (AVS, LPP, maladie, accidents etc)
- Clôture de comptes bancaires

Un soutien émotionnel

- Echanges par téléphone ou à domicile
- Apprivoiser les différentes étapes du deuil
- Identifier et exprimer ses sentiments
- Conseil parental

Infos pratiques

- Les demandes se font au 078 606 36 76
- Une à deux rencontres à votre domicile dans le canton de Vaud ou dans nos locaux
- Interventions possibles en plusieurs langues
- Prestations gratuites



Fondée le 1er mars 2016, ASNOVA* est une association à but non lucratif, reconnue d'utilité publique, qui a pour objectif d'offrir **gratuitement un soutien administratif et émotionnel** aux personnes vivant un deuil. Nous travaillons avec des bénévoles que nous formons et qui se déplacent au domicile des familles dans tout le canton de Vaud.

Notre équipe

Comité

Marie-Jo Magnin

Présidente
Enseignante et Sophrologue

Julie Demierre

Secrétaire
Assistante sociale

Viviane Bérod Pinho

Adjointe scientifique HES, CAS en leadership éthique et responsabilité des organisations, CAS en éthique du travail social

Christiane Boniello

Juge de paix du district de Nyon en charge depuis 2009

Natacha Maire

Associée-gérante de sa société dans l'immobilier

Directrice

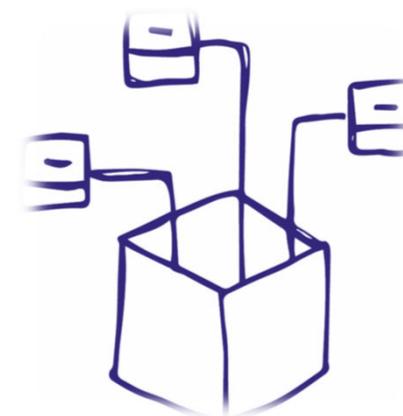
Murielle Pelchat

Assistante sociale
Formée à l'approche systémique

Bénévoles

Nous avons la chance de pouvoir compter sur 12 bénévoles engagés, formés à l'interne, mais également à l'externe grâce au partenariat avec Palliative Vaud. En outre, ils ont la possibilité de bénéficier d'une formation à l'Université populaire de Lausanne en matière de successions ainsi que de supervisions régulières.

"M'engager comme bénévole à l'association Asnova est pour moi l'opportunité d'aider, de soutenir des personnes vivant une situation difficile. Je suis contente de pouvoir leur apporter un instant de répit, de les soutenir dans leurs démarches administratives. Ce sont de belles rencontres, très enrichissantes. De plus, l'équipe de bénévoles est extraordinaire, là aussi les rencontres sont toujours de beaux moments d'échanges." Fabienne, intervenante.

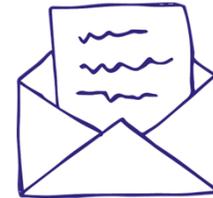


2022 en quelques chiffres



117

Accompagnements
familiaux



178

Lettres réalisées
pour les bénéficiaires



1'004

Heures bénévoles
effectuées



12

Bénévoles actifs
en 2022

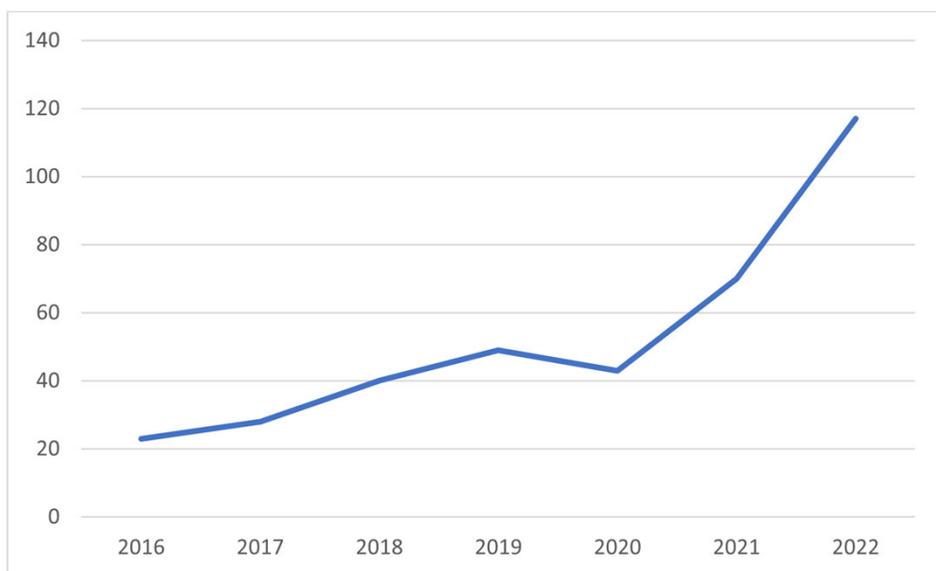


4

Jours en moyenne
entre la demande
et la rencontre

*"Chère Madame,
Grand merci pour votre aide, votre soutien. Nous avons
passé malgré tout un joli moment ensemble et cela nous a
fait beaucoup de bien. Bien à vous"
Bénéficiaire 2022*

Evolution du nombre d'accompagnements réalisés chaque année



L'augmentation significative et constante du nombre d'accompagnements réalisés par nos bénévoles depuis la fin de la pandémie reflète les besoins réels des personnes qui traversent un deuil. En effet, notre prestation est de plus en plus sollicitée, car sa légitimité est reconnue tant par les professionnels de la santé que du social ou du milieu juridique, qui n'hésitent pas à transmettre nos coordonnées aux personnes qui en ont besoin.

Nous nous réjouissons de pouvoir accompagner chaque année davantage de personnes en perte de repères grâce à une solide équipe de bénévoles qui répondent de manière efficace à leurs attentes spécifiques.



Nouveautés 2023

Ouverture d'une permanence

Afin de nous rendre encore plus disponibles et accessibles pour nos bénéficiaires, nous allons ouvrir une permanence deux demi-journées par semaine dans nos nouveaux locaux situés à la place Pépinet 1 à Lausanne. Les personnes en deuil pourront ainsi venir directement nous rencontrer sans rendez-vous durant ces moments-là.

Reprise par notre association du groupe de soutien "sur le chemin du deuil"

Cette prestation mise sur pied par Espace Proches sera reprise dès le mois de mai 2023 par notre association afin de permettre aux personnes en deuil de trouver tout ce dont elles ont besoin auprès de la même structure. En effet, les personnes en deuil pourront obtenir une aide immédiate, individuelle et concrète dans les premiers moments de leur deuil, puis bénéficier d'un accompagnement collectif dans un second temps. Ces ateliers animés par des professionnels expérimentés sont organisés en 8 séances thématiques de 2 heures, tous les 15 jours. Chaque rencontre permet de favoriser le processus de deuil au travers de différents modes d'expression.

Comptes 2022

Charges	2022
Soutien aux familles	19'319
Administration	9'059
Formation et supervision	1'993
Communication	3'465
Charges sociales et assurances	3'366
Matériel bureautique	1'038
Cotisations	200
Total	38'440

Recettes	2022
Dons de fondations, d'organismes	17'162
Subvention cantonale et communale	19'400
Cotisations des membres	1'764
Dons privés	2'068
Vente de bougies	3'240
Total	43'634

Budgets prévisionnels 2023 - 2024

Charges	2023	2024
Soutien aux familles	100'000	180'000
Administration	30'000	50'000
Formation et supervision	6'000	10'000
Communication	6'000	10'000
Charges sociales et assurances	23'000	37'500
Divers	5'475	5'798
Total	170'475	293'298

Recettes	2023	2024
Subvention du canton	118'475	259'798
Dons des communes	20'000	15'000
Dons de fondations, d'organismes	25'000	10'000
Dons privés	4'000	5'000
Cotisations des membres	1'500	1'500
Divers	1'500	2'000
Total	170'475	293'298

Pourquoi nous soutenir ?

Une approche unique

- Aide concrète et immédiate dès les premiers jours d'un deuil
- Accompagnement centré sur les besoins spécifiques des personnes en deuil
- Accessibilité garantie de l'association grâce à la gratuité des prestations et à des permanences d'accueil sans rendez-vous au centre de Lausanne

Une association dynamique

- Plus de 400 familles ont bénéficié de l'aide d'ASNOVA
- Demandes de soutien exponentielles
- Reprise du groupe deuil pour garantir un meilleur suivi de nos bénéficiaires
- Formations et supervisions continues des intervenants afin de garantir des prestations de qualité



Remerciements

ASNOVA remercie sincèrement toutes les personnes, les communes, les organisations, les fondations ainsi que le Canton de Vaud qui l'ont soutenue tout au long de l'année 2022, chacune à sa façon, pour permettre d'accompagner au mieux les personnes endeuillées. Un merci tout particulier :

- A la Direction Générale de la Cohésion Sociale (DGCS) du Canton de Vaud
- Aux communes de : Lausanne, Yverdon-les-Bains, Montreux, Pully, Lavigny, Lutry, Ecublens, Mex, Montagny-sur-Yverdon, Valbroye, Arzier le Muids, Begnins et Daillens.
- Aux associations et fondations : Fondation Stiftung NAK Humanitas, Fondation Joseph et Lina Spicher, Fondation Assura, Marienheim, Association Catholique de Rolle, Association vaudoise d'aide et de soins à domicile

Parce qu'on a besoin de bonnes étoiles...



Comment nous contacter ?



Permanence téléphonique
(+41) 78 606 36 76



info@asnova.ch
www.asnova.ch



Association ASNOVA
Place Pépinet 1
1003 Lausanne
IBAN : CH07 0076 7000 C538 1829 2