



# À vos côtés lors d'un deuil

NOTRE ASSOCIATION EST LÀ  
POUR VOUS SOUTENIR DANS  
CES MOMENTS DIFFICILES.

Aide administrative

Soutien émotionnel

Groupes de parole



À domicile (VD) ou à Lausanne



Prestations 100% gratuites

[WWW.ASNOVA.CH](http://WWW.ASNOVA.CH)

”

Passé la peur de me sentir vulnérable, de devoir partager mon intimité avec des inconnus, j'ai été accueilli avec la plus grande bienveillance par cette équipe merveilleuse et un groupe chaleureux, toujours libre de partager (ou non) mon expérience, mon vécu et mes émotions du moment.

Durant ces moments passés ensemble, où le jugement n'a pas sa place, vous trouverez de l'écoute, un grand réconfort et des outils qui vous aideront à surmonter ce cap douloureux. La joie existe encore, maintenant et plus tard.



*Daniel*



# nos prestations

## 100% gratuites



### Une permanence téléphonique et en présentiel

Nous répondons à vos appels du lundi au vendredi et vous accueillons dans nos locaux sans rendez-vous 1 jour par semaine. Cette première prise de contact nous permet de vous écouter, vous orienter et fixer une rencontre.



### Une aide administrative

Par téléphone, à domicile ou dans nos locaux, nous répondons à vos questions, vous orientons et vous soutenons de manière concrète dans les démarches liées au deuil :

- procédure de succession,
- résiliation de contrat (bail, abonnements divers, leasing, etc.),
- démarche auprès des assurances (AVS, LPP, maladie, etc.),
- clôture de comptes bancaires.



### Une écoute bienveillante et un soutien émotionnel

À domicile ou dans nos locaux, notre équipe formée à l'accompagnement et à la thématique du deuil vous écoute avec bienveillance, dès les premiers instants du deuil.



### Des groupes de soutien et de parole

Chaque deux semaines, nous organisons des ateliers participatifs et thématiques (parcours en groupe de 8 séances) dans nos locaux. Après un premier entretien individuel, vous pouvez intégrer un groupe où l'échange et la bienveillance sont les mots d'ordre.



### Des ateliers créatifs

2 à 3 fois par année, nous mettons sur pied des ateliers créatifs (2 journées) dans nos locaux. Accompagné par notre équipe, vous pourrez réaliser à l'aide d'outils créatifs votre carnet de deuil.



### Des conférences, formations et interventions

Nous sommes contactés de manière ponctuelle pour intervenir en milieu professionnel. Aussi, nous participons régulièrement à des évènements sur la thématique du deuil.

# À propos d'Asnova

Fondée en 2016, Asnova est une association à but non lucratif portée par une petite équipe basée à Lausanne et 18 bénévoles parcourant tout le Canton de Vaud. Reconnue d'utilité publique, nous avons apporté notre aide à plus de 600 personnes endeuillées depuis notre création.

## Coordonnées bancaires :

Banque Cantonale Vaudoise  
Swift : BCVLCH2LXXX  
Clearing : 767  
IBAN CH07 0076 7000 C538  
1829 2

## Faire un don :

Sur demande,  
nous vous  
transmettrons  
une attestation  
fiscale.



## BESOIN DE SOUTIEN ?

Association Asnova  
Place Pépinet 1  
1003 Lausanne

078/606.36.76  
info@asnova.ch  
www.asnova.ch



Consultez nos  
heures d'ouverture  
et notre jour de  
permanence sans  
rdv sur notre site.