

ASSOCIATION ASNOVA

# Atelier "Carnet de Deuil"

2 JOURNÉES D'ACCOMPAGNEMENT  
SUR LE CHEMIN DU DEUIL

Lors de deux journées animées par ASNOVA, cheminez à travers les différentes étapes du deuil et exprimez librement votre créativité. À l'aide d'outils, vous plongerez dans votre histoire et réaliserez votre carnet de deuil.

L'objectif de l'atelier est de mettre en mots, en images, en formes, le vécu de la perte et d'installer page après page de la sérénité et de la paix intérieure.



Lausanne



Dates & inscriptions sur [asnova.ch](https://asnova.ch)

# Deux jours créatifs sur le chemin du deuil



Le deuil est un chemin, il se parcourt en se remettant en mouvement, doucement, pas après pas, étape par étape.

Cet atelier facilite l'expression, l'exploration et le vécu du deuil en profondeur grâce à la mobilisation de nos images intérieures. La création de pages artistiques symboliques permet une libération, une intégration, tout en honorant la valeur sacrée que peut représenter la perte.

Les différentes phases du deuil sont explorées selon les outils du Journal Créatif et des techniques de carnet d'artistes, selon une méthode élaborée par Nathalie Hanot, psychologue et animatrice certifiée en Journal créatif et journal thérapeutique.

Le carnet devient un véritable livre objet, une réalisation artistique du travail psychique effectué.

## Détails

Cet atelier est destiné aux personnes en deuil depuis 6 mois et plus. Les participants sont guidés par des consignes claires et contenant. **Aucune prédisposition artistique n'est nécessaire.** Une partie du matériel créatif sera fournie.

Ces journées sont animées par Viviane Furtwaengler et Damaris Pella, formées à la méthode de Nathalie Hanot.



ASNOVA, Lausanne



2 journées complètes

**Dates & inscriptions sur [asnova.ch](http://asnova.ch)**

Association ASNOVA, Place Pépinet 1, 1003 Lausanne  
078/254.24.58 • [info@asnova.ch](mailto:info@asnova.ch) • [www.asnova.ch](http://www.asnova.ch)

